



Praxis für Zahnheilkunde  
**Rolf Eichin**

Holzhamer Bogen 14 · 83624 Otterfing  
Tel.: (0 80 24) 44 96 · Fax: (0 80 24) 99 30 13  
Internet: [www.za-eichin.de](http://www.za-eichin.de)

## **Wichtige Informationen zum Verhalten nach einem operativen zahnärztlichen Eingriff!**

**Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,**

**Sie haben sich heute in unserer Zahnarztpraxis einem chirurgischen Eingriff unterzogen. Damit Sie sich bald wieder erholen und die Wundheilung gut verlaufen kann, bitten wir Sie folgende Informationen zu befolgen:**

1. Essen Sie erst nach dem Abklingen der Betäubung. In den ersten Tagen nach der OP sollten Sie nur weiche Kost zu sich nehmen.
2. Führen Sie, wenn möglich für mindestens 3 Stunden kein Fahrzeug!
3. Rauchen Sie bitte in den nächsten 48 Stunden nicht, da sich Nikotin äußerst negativ auf die Wundheilung auswirkt.
4. Meiden Sie unbedingt den Genuss von Alkohol, Kaffee, Schwarztee und Milchprodukten an den ersten beiden Tagen nach dem Eingriff, wegen der Gefahr einer Nachblutung und Wundheilungsstörung.
5. Verzichten Sie für 2 – 3 Tage auf körperliche Anstrengungen (z. B. Sport!)
6. Vermeiden Sie am Tag der Operation Mundspülungen (Nachblutungsgefahr). Am folgenden Tag können sie vorsichtig wieder mit Ihrer gewohnten Zahnpflege beginnen.
7. Falls ein Tupfer in die Wunde eingebracht wurde, so beißen Sie für mindestens 20 Minuten fest darauf und entfernen diesen erst danach.
8. Bei kleineren Nachblutungen bitte auf ein frisches Stofftaschentuch für ca. 15 – 20 Minuten beißen und den Kopf dabei hoch lagern! Bei stärkerer Nachblutung oder, wenn Sie etwas am Heilungsverlauf beunruhigt, wenden Sie sich bitte an uns!
9. Sollten zwei bis drei Tage nach der Extraktion noch erhebliche Schmerzen auftreten, setzen Sie sich bitte zur Nachkontrolle mit unserer Praxis in Verbindung.
10. Falls die Wunde genäht werden musste, werden die Fäden in der Regel nach 8 Tagen entfernt, sollte nicht ausdrücklich ein anderer Termin mit Ihnen vereinbart worden sein.
11. Bitte halten Sie Ihren Wiedervorstellungstermin zur Kontrolle der Wundverhältnisse unbedingt ein!

**Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung.**

**Ihr Praxisteam Rolf Eichin**